

Para cuidar mi salud y evitar infecciones respiratorias.



Cuando toso o estornudo, me tapo la nariz y la boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo.



Me lavo las manos frecuentemente

Evito cambios bruscos de temperatura



Me abrigo al salir a la calle



Limpio mi entorno: casa y lugar de trabajo



No me toco la cara, principalmente ojos, nariz y boca, con un las manos sucias

Me quedo en casa cuando tengo alguna enfermedad respiratoria



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

QRO
ORGULLO
DE **MX**



SECRETARÍA
DE SALUD - SESEQ



EN TU
CAJE